



OPEN  
DAY

SABATO

15 & 29

MARZO

ORE

16-18

# MY BÈSTI

WORKSHOP E LABORATORI PER PERSONE  
CON DIFFERENTI ABILITÀ

SCOPRI DI PIÙ

# **COS'È MY BÈSTI?**

**MY BÈSTI È UN PROGETTO CHE  
VALORIZZA E POTENZIA LE CAPACITÀ DI  
OGNI PERSONA CON DISABILITÀ (PCD)  
ATTRAVERSO LABORATORI E WORKSHOP  
ACCESSIBILI.**

**CON ARTE, MUSICA, DIALOGO,  
MOVIMENTO E CONNESSIONE  
LAVORATIVA, ABBATTIAMO I LIMITI  
IMPOSTI DAI BIAS CULTURALI E CREIAMO  
NUOVE OPPORTUNITÀ DI ESPRESSIONE,  
CRESCITA E AUTODETERMINAZIONE.**



# **MY BÈSTI**

**è un percorso  
flessibile.**

**Gli incontri si adattano  
alle esigenze dei  
partecipanti.**



# **QUAL'È L'OBIETTIVO?**

**CREARE UN SAFE SPACE IN CUI  
I PARTECIPANTI POSSANO ESPRIMERSI  
LIBERAMENTE, COSTRUENDO MOMENTI  
DI SOCIALIZZAZIONE E APPRENDIMENTO  
NON FORMALE. IL PERCORSO SARÀ  
FLESSIBILE E ADATTATO ALLE ESIGENZE  
DELLE PERSONE COINVOLTE, CON I GRUPPI  
DI DIALOGO COME STRUMENTO DI  
MONITORAGGIO E CONNESSIONE TRA  
PARTECIPANTI E GOVERNANCE.**



# PARTNERSHIP MY BÈSTI?

FREGA PROJECT A.P.S. | PIZZA MISTICA APS |  
L'OTTAVO COLORE - APS | ON/OFF - APS |  
ARTETIPI APS | ANFFAS PARMA APS |  
FA.CE. PARMA ODV

IL PROGETTO MY BÈSTI È FINANZIATO DAL  
MINISTERO DEL LAVORO E DELLE POLITICHE SOCIALI  
E REGIONE EMILIA-ROMAGNA:



IN COLLABORAZIONE CON:





**Non perdere  
l'occasione per  
scoprire il progetto  
MY BÈSTI  
durante gli Open Day!  
Unisciti a noi!**

**15 & 29 MARZO**

**H. 16:00 - 18:00**

**Pizza Mistica Aps  
via la spezia 90 - Parma  
c/o Cubo, scala A - 2° piano**